ಶಾಶ್ವತ ಬೊಜ್ಜು ನಿವಾರಣೆಗೆ ಬ್ಯಾರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಸ್ಥೂಲ ಕಾಯ ಅಥವಾ ಬೊಜ್ಜು ದೇಹ, ಶೇಖಡಾ 40 ರಷ್ಟು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಬಾಧಿಸುತ್ತಿರುವ ಒಂದು ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ಬೊಜ್ಜು ದೇಹವು ಮನುಷ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಋಣಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಬೊಜ್ಜು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಥವಾ ವೈದ್ಯಕೀಯವಲ್ಲದ ಅನೇಕ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ತಂದೊಡ್ಡಬಲ್ಲುದು. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ ಉಂಟು ಮಾಡಲೂಬಹುದು. ಅತಿಯಾದ ದೇಹ ತೂಕವು ಅನುವಂಶಿಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಿಂದಲೂ ಬರಬಹುದು. ಕೆಲವು ತರಹದ ಬೊಜ್ಜನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾದ ಪಥ್ಯಾಹಾರ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮಗಳಿಂದ ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು ಆದರೆ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಸ್ಥೂಲಕಾಯದ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ದೀರ್ಘ ಕಾಲದ ಬೊಜ್ಜು ನಿಯಂತ್ರಣ ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹವರಿಗೆ ಬ್ಯಾರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಒಂದು ವರದಾನವಾಗಿದೆ.

ಬ್ಯಾರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಕರ್ನಾಟಕದ ಕೆಲವೇ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ **ಎ.ಜೆ. ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರವು** ಒಂದು. ನಮ್ಮ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯು ಬ್ಯಾರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸರ್ಜರಿಯ ಒಂದು ಸುಸಜ್ಜಿತ ವಿಭಾಗವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ತರಬೇತಿ ಹಾಗೂ ಅಗಾಧ ಅನುಭವ ಹೊಂದಿರುವ –

- ಎಂಡೋಕ್ರಿನಾಲಜಿಸ್ಟ್
- ಅರಿವಳಿಕೆ ತಜ್ಞರು
- ಪೌಷ್ಟಿಕಾಹಾರ ತಜ್ಞರು
- ಮನೋವೈದ್ಯರುಗಳು
- ಬ್ಯಾರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸಂಯೋಜಕರುಗಳು
- ಬ್ಯಾರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸರ್ಜನ್‌ಗಳು
- ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪಚನಾಂಗವ್ಯೂಹ ತಜ್ಞರು
- ಫಿಸಿಯೋಥೆರಪಿಸ್ಟ್‌ಗಳು
- ಬ್ಯಾರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ದಾದಿಯರು

ಅಲ್ಲದೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ತಂತ್ರಜ್ಞರು ಹಾಗೂ ಅರೆವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

ಪಥ್ಯಾಹಾರ, ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ:

ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ತೂಕ ಇಳಿಕೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಾಗಿ ಡಯಟೀಶನರ ಸಲಹೆ ಹಾಗೂ ಫಿಸಿಯೋಥೆರಪಿಸ್ಟ್‌ಗಳಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಸರಿ ಹೊಂದುವಂತಹ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳ ಸಲಹೆ.

ಚಾಯಾಪಚಾಯ ವಿಶಿಷ್ಟಲಕ್ಷಣಗಳ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನಗಳು

ನಮ್ಮ ಅನಭವೀ ಎಂಡೋಕ್ರಿನಾಲಜಿ ವೈದ್ಯರು, ದೇಹತೂಕ ಹೆಚ್ಚಾಗಲು ಕಾರಣವಾದ, ಸುಪ್ತವಾಗಿರುವ / ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೊಳಪಡದ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ, ಪಿಟ್ಯುಟರಿ ಅಡ್ರಿನಲ್ ಕಾಯಿಲೆ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಹಾಗೂ ತುಲನೆ ಮಾಡಿ ದೇಹ ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಯಾವ ಚಿಕಿತ್ಸಾಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವರು.

ಮೆಟಾಬಾಲಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಎಂದರೇನು?

- ದೀರ್ಘ ಕಾಲದಿಂದ ಪಥ್ಯಾಹಾರ ಹಾಗೂ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳಿಂದಲೂ ಪರಿಣಾಮ ಕಾಣದ ಹಾಗೂ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಬೊಜ್ಜುದೇಹದ ರೋಗಿಗಳಿಗಾಗಿ.
- ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯೇ ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುವ ಹಾಗೂ ಅದರಿಂದ ಮಾತ್ರ ಬೊಜ್ಜು ನಿವಾರಣೆ ಸಾಧ್ಯವಿರುವಂತಹವರಿಗೆ.
- ಅತಿಯಾದ ಬೊಜ್ಜಿನಿಂದಾಗಿ ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಡಿಸ್ಲೆಪಿಡಿಮಿಯಾ ಮತ್ತು ಇಂತಹ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು.
- ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆವಾಸದೊಂದಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ನೋವು, ಗಾಯದ ಕಲೆ ಇಲ್ಲದ ಹಾಗೂ ಶೀಘ್ರ ಚೇತರಿಕೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮರಂಧ್ರ (ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿಕ್) ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬೇಕೆನ್ನುವವರಿಗೆ.

ಯಾರು ಈ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಲೇಬೇಕು?

- ಬಿ.ಎಮ್.ಐ (ದೇಹ ದ್ರವ್ಯರಾಶಿ ಸೂಚಿ) 32ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿರುವವರು
- ಬಿ.ಎಮ್.ಐ (ದೇಹ ದ್ರವ್ಯರಾಶಿ ಸೂಚಿ) 30ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದು ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬಾರದ ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ಹೈಪರ್‌ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ಮಿಯಾ ಹೊಂದಿದ್ದು ನಿಯಮಿತ ಪಥ್ಯಾಹಾರವನ್ನು ಪಾಲಿಸಿಯೂ ಉಪಯೋಗವಾಗದೆ ಇರುವಂತಹವರು.

ಬ್ಯಾರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸರ್ಜರಿಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

- ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಹಾಗೂ ನಿರಂತರ ತೂಕದ ಇಳಿಕೆ (3 ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ 15–25 ಕಿಲೋ)
- ಬೊಜ್ಜಿನಿಂದುಂಟಾದ ಆಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳಲ್ಲಿ ಇಳಿಕೆ
- ದೀರ್ಘಾಯಸ್ಸು
- ಸುಧಾರಿತ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಜೀವನ
- ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ
- ಸಮಾಜಿಕವಾಗಿ – ಉತ್ತಮ ಸ್ವೀಕರಣೆ
- ಔದ್ಯೋಗಿಕವಾಗಿ – ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ
- ಉತ್ತಮ ಲೈಂಗಿಕ ಜೀವನ ಹಾಗೂ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಕ್ಷಮತೆ

ನಿಮ್ಮ ಭೇಟಿಯನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಲು
ಕರೆಮಾಡಿ: + 91 824 6613282

TRANSFORM FOR THE BETTER

OBESITY Clinic

A. J. Hospital & Research Centre
Kuntikana, Mangaluru - 575 004. +91 824 661 3252
marketing@ajhospital.in www.ajhospital.in

H E A L T H • H O P E • H A P P I N E S S

Permanent Weight Loss Treatment with Bariatric Surgery

Chronic obesity is an extremely unhealthy condition afflicting about 40% of population. Obese accumulate body fat to an extent that it may have negative impact on their health. Obesity increases risk of several medical and non-medical morbidities. Medical morbidities could also be life threatening. Obesity could be due to genetic or various other factors including unhealthy lifestyle. Obesity can be controlled with a strict regimen of diet and exercise, but such methods have been ineffective for long term weight reduction in morbidly obese patients. Bariatric surgery is recommended as a solution for such patients.

A. J. Hospital & Research Centre is one of the few hospitals in Karnataka to offer Bariatric Surgery. We have a full-fledged department for Bariatric Surgery with a team which includes highly trained and experienced -

- Endocrinologist
- Anaesthetist
- Nutritionist
- Psychiatrist
- Bariatric co-ordinator
- Bariatric Surgeons
- Medical Gastroenterologist
- Physiotherapist
- Bariatric Nurse

The department is well supported with all required technical and paramedical support.

Dietary, Exercise & Lifestyle Modification:

Holistic approach by dietician to modify diet and physiotherapist to exercise in a scientific way customised to each person for effective weight loss.

Metabolic Syndrome Evaluation:

Our expert endocrinologist will evaluate each candidate for any undiagnosed / under treated endocrinological problems such as thyroid disorder, pituitary adrenal disease etc., which can cause weight gain. When the condition is treated effectively, it will result in weight loss.

What is Metabolic Surgery?

- Diet and exercise has been shown to be ineffective for long term weight reduction in morbidly obese Patients.
- Surgery has been proven to be an accepted and very effective approach for weight reduction.
- It improves other co-morbidities like diabetes, hypertension, dyslipidemia and many other conditions related to obesity.
- It is a laparoscopic / keyhole surgery, which is painless, scarless, with faster recovery, safe and requires lesser duration of hospitalization.

Who should undergo surgery?

- Patients with Body Mass Index (BMI) more than 32 are ideal candidates for surgery.
- Patients with uncontrolled diabetes, hypertension and hypercholesterolemia with high BMI (>30) and failed dietary regimen are candidates who will get maximum benefit of this surgery.

Benefits of Bariatric Surgery

- Long term and sustained weight loss (15-25kg in 3 months).
- Reduction or improvement in co-morbidities
- Increased longevity
- Improved quality of life.
- Health
- Social - better acceptance
- Work - improved efficiency
- Better sexual and reproductive life

To book your appointment please call +91 824 6613282

ಉತ್ತಮತೆಗಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ

ಒಬೆಸಿಟಿ ಕ್ಲಿನಿಕ್

ಎ.ಜೆ. ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ

ಕುಂಟಿಕಾನ, ಮಂಗಳೂರು – 575 004. +91 824 661 3252

marketing@ajhospital.in www.ajhospital.in

HEALTH • HOPE • HAPPINESS