

ನೀವು ರಕ್ತ ದಾನಿಯೇ?

ಈಗ ಎಸ್.ಡಿ.ಪಿ. ದಾನಿಯಾಗಿ

(ಎಸ್.ಡಿ.ಪಿ. - ಏಕ ದಾನಿ ಪ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್‌ಗಳು)



ಯಾರು ಪ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಬಹುದು

- ಪ್ರಾಯ : 18 - 60 ವರ್ಷಗಳು
- ತೂಕ : > 60 ಕೆ.ಜಿ.
- ಹೆಚ್.ಬಿ. : > 12.5 ಜಿ/ಡಿಎಲ್
- ಪ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್ಸ್ ಸಂಖ್ಯೆ : > 2 ಲಕ್ಷಗಳು

ಪ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್ ದಾನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ

- ಅಫೆರಿಸಿಸ್ ಯಂತ್ರವು ಪ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್ ದಾನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ
- ಕೇವಲ ಪ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ವರ್ಗೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಉಳಿದ ರಕ್ತವನ್ನು ದಾನಿಗೆ ಮರುಪೂರಣ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ
- ದಾನಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ತಪಾಸಣೆಗೆ 60 ನಿಮಿಷಗಳಷ್ಟು ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಎಸ್.ಡಿ.ಪಿ. ವಿಧಾನಕ್ಕೆ 60-90 ನಿಮಿಷಗಳಷ್ಟು ಸಮಯ ತಗಲುತ್ತದೆ
- 48 ಗಂಟೆಗಳೊಳಗಾಗಿ ಪ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್‌ಗಳು ಪುನಃ ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ನೀವು ವರ್ಷಕ್ಕೆ 24 ಬಾರಿ ಅಥವಾ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ 4 ಬಾರಿ ಪ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಬಹುದು

ಎಸ್.ಡಿ.ಪಿ. ಉಪಯೋಗ (ಪ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್ಸ್)

- ಡೆಂಗ್ಯು, ಕಿಮೋಥೆರಪಿ, ರೇಡಿಯೋಥೆರಪಿ, ಲ್ಯುಕೇಮಿಯ, ಸೆಪ್ಸಿಸ್ ಮುಂತಾದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ
- ಆಂತರಿಕ ರಕ್ತ ಸ್ರಾವದಂತಹ ವಿವಿಧ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು
- ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗ ಕಸಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡವರು

ಎಸ್.ಡಿ.ಪಿ. ಏಕೆ?

- ಆರ್.ಡಿ.ಪಿ.ಗೆ (ಕ್ರಾಂಡಮ್ ಡೋನರ್ ಪ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್ಸ್) ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಪ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್ ಸಂಖ್ಯೆಯು 6 ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ
- ಶೇಕಡಾ 80ರಷ್ಟು ಸ್ವೀಕೃತರಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಬೇಕಾದ ಸಮಯಾವಧಿ ಕಮ್ಮಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ
- ಬಹುದಾನಿಗಳಿಂದ ಪಡೆಯುವುದರಿಂದಾಗುವ ಅನಾನುಕೂಲತೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು

ಎಸ್.ಡಿ.ಪಿ. ದಾನಿಯಾಗಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕರೆಮಾಡಿ: 725 997 8600

DEPARTMENTS & FACILITIES

SUPER SPECIALITIES

- Cardiology
- Cardiothoracic Surgery
- Endocrinology
- Emergency Medicine
- Gastroenterology
- Interventional Radiology
- Medical Oncology
- Nephrology
- Neurology
- Neuro Surgery
- Nuclear Medicine
- Paediatric Cardiology
- Paediatric Cardiac Surgery
- Paediatric Surgery
- Pain & Palliative Medicine
- Plastic & Microvascular Surgery
- Radiation Oncology
- Surgical Gastroenterology
- Surgical Oncology
- Urology, Andrology & Transplant Surgery

SPECIALITIES

- Anaesthesiology
- Dentistry
- Dermatology
- ENT
- General Medicine
- General Surgery
- OBG
- Ophthalmology
- Orthopaedics
- Paediatrics
- Physiotherapy
- Psychiatry
- Pulmonary Medicine
- Radio Diagnosis

SUPPORT DEPARTMENTS

- Ambulance
- Cafeteria & Dietary
- Casualty
- Component Blood Centre
- Computerised X-Ray
- Corporate Desk
- Daycare
- Health Check-up Lounge
- Laboratory
- Laminar Flow OT
- Pharmacy

SPECIAL EQUIPMENTS

- Automated Digital X-Ray
- CT Scan 128 Slice Dual Source
- Cathlab
- Computer Navigated System
- DEXA Scan
- Dialysis Unit
- EEG & ENMG
- Echocardiogram
- Gamma Camera
- HDR Brachithery
- Holmium Laser
- Linear Accelerator
- Lithotripsy
- MRI 1.5 Tesla
- Mammography
- PET-CT
- Spirometry
- TMT
- Ultrasound, 4D, TV, TR
- Urodynamic Lab
- Video-Endoscopy

INTENSIVE CARE UNITS

- Burns ICU
- Cardiac ICU
- Cardiothoracic ICU
- Medical ICU
- Neonatal ICU
- Neuro ICU
- Paediatric ICU
- Respiratory ICU
- Surgical ICU

SPECIALITY CLINICS

- Breast Health Clinic
- Back Pain Clinic
- Catheter Clinic
- Diabetic Wellness Clinic
- Infertility Clinic
- Joint Replacement & Arthroscopy
- Obesity Clinic
- Stroke Clinic



Call: 0824 - 222 5555
for 24x7 EMERGENCY SERVICES



A. J. Hospital & Research Centre

Kuntikana, Mangaluru - 575 004. +91 824 661 3252, 222 5533

mailbox@ajhospital.in www.ajhospital.in

HEALTH - HOPE - HAPPINESS

DONATE BLOOD



SAVE LIFE!



A. J. Blood Centre



A. J. Hospital & Research Centre

Mangaluru - 575 004. Tel: +91 824 286 2111.
Website: www.ajhospital.in





ರಕ್ತ ದಾನ ಮಾಡಿ
ಜೀವ ಉಳಿಸಿ

donate blood
save life



ನೀವು ಯಾಕೆ ರಕ್ತ ದಾನ ಮಾಡಬೇಕು

- ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಪರ್ಯಾಯವಾದ (ಬದಲಿಯಾದ) ವಸ್ತುವಿಲ್ಲ.
- ರಕ್ತವನ್ನು ಕೃತಕವಾಗಿ ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.
- ರಕ್ತವನ್ನು ಮನುಷ್ಯರ ದಾನದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಪಡೆಯಬಹುದು.
- ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತದಾನದಿಂದ ಮೂರು ಜೀವವನ್ನು ಉಳಿಸಬಹುದು.
- ಪ್ರತಿ ಎರಡು ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳಿಗೆ ಯಾರಿಗಾದರೂ ರಕ್ತದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

ಯಾರು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು?

- ಹೆಣ್ಣು ಗಂಡೆಂಬ ಭೇದವಿಲ್ಲದೇ 18 ರಿಂದ 60 ವರ್ಷದ ಒಳಗಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು.
- ಗಂಡಸರು 3 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಹೆಂಗಸರು 4 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು.
- ದಾನಿಯ ದೇಹದ ತೂಕ 45 ಕೆ.ಜಿ. ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿರಬೇಕು.
- ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಅಂಶ ಶೇಖಡಾ 12.5ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿರಬೇಕು.

ರಕ್ತದಾನಿಗಳಿಗೆ ದೊರಕುವ ಆರೋಗ್ಯ ಲಾಭಗಳು

- ಹೃದಯಾಘಾತದ ಆಪಾಯವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸುತ್ತದೆ.
- ಹೊಸ ರಕ್ತ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
- ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳನ್ನು ಕರಗಿಸುತ್ತದೆ.
- ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ರಕ್ತದಾನದಿಂದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ರಕ್ತನಾಳಗಳ ವೈಪರೀತ್ಯಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ.
- ಮುಕ್ತ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ.

ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ರಕ್ತದಾನಿಯಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ

ಆಸಕ್ತ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಎ.ಜಿ. ರಕ್ತ ಕೇಂದ್ರ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ
ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ರಕ್ತದಾನ ತಿಬ್ಬರವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿರಿ: 0824-2862111

ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ರಕ್ತದಾನದ ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7.00ರಿಂದ ಸಂಜೆ 7.00ರ ವರೆಗೆ

Why you should donate blood?

- Your blood donation can save up to 3 lives.
- There is no substitute for blood.
- Prevents death by donating blood.
- Every two seconds, someone needs blood.
- Donating blood could favour healthy lifestyle.

Who can donate blood?

- Any healthy adult, both male & female can donate blood.
- Men once in every 3 months & women every 4 months.
- Age: Between 18 and 60 years.
- Hemoglobin: Not less than 12.5 g/dl.
- Body weight: Not less than 46 kg.
- Blood pressure: Should be within normal limits.

Health benefits of donating blood

- Reduces your risk of heart attack.
- Enhances the production of new blood cells.
- Burns calories.
- Reduces cancer risk.
- Regular donors have reduced incidence of hypertension and other vascular abnormalities.
- Free mini physical check up.

Get yourself registered as a Voluntary Blood Donor

Interested organizations can conduct Voluntary Blood Donation Camp
in association with A. J. Blood Centre.

For more information contact : 0824-2862111

Voluntary blood donation timings: 07.00 a.m. - 07.00 p.m.

Are you a blood donor?
Be an SDP Donor now
(SDP - Single Donor Platelets)



Who can donate Platelets?

Age : 18 - 60 years
Weight : > 60 kg.
HB : > 12.5 g/dl
Platelet Count : > 2 lakhs

Platelet Donation Procedure

- Platelet donation procedure is done by Apheresis machine
- Only Platelets are separated, rest of the blood is reinfused to the donor
- Minimum 60 minutes are required for pre-donation testing and 60-90 minutes for SDP procedure
- Platelets are recovered in 48 hours only. You can donate platelets 24 times in a year or 4 times in a month

Use of SDP (Platelets)

- Patient of Dengue, Chemotherapy, Radiotherapy, Leukemia, Sepsis etc.
- To stop internal bleeding in various disorders
- Major organ transplant recipients

Why SDP?

- Increases Platelet count by 6 fold, compared to RDP (Random Donor Platelet)
- Reduces hospital stay in 80% recipients
- Reduces exposure to multiple donors

Register as a SDP Donor Call: 725 997 8600