

Departments & Facilities at A. J. Hospital & Research Centre

SUPER SPECIALITIES

Cardiology
Cardiothoracic Surgery
Endocrinology
Emergency Medicine
Gastroenterology
Medical Oncology
Nephrology
Neurology
Neuro Surgery
Nuclear Medicine
Pain & Palliative Medicine
Plastic & Microvascular Surgery
Radiation Oncology
Surgical Oncology
Urology, Andrology &
Transplant Surgery

SPECIALITIES

Anaesthesiology
Dentistry
Dermatology
ENT
General Medicine
General Surgery
OBG
Ophthalmology
Orthopaedics
Paediatrics
Physiotherapy
Psychiatry
Pulmonary Medicine
Radio Diagnosis

SUPPORT DEPARTMENTS

Ambulance
Cafeteria & Dietary
Casualty
Component Blood Bank
Computerised X-Ray
Corporate Desk
Health Check-up Lounge
Laboratory
Laminar Flow OT
Pharmacy

SPECIAL EQUIPMENT

Automated Digital X-Ray
Brachytherapy
CT Scan 128 Slice Dual Source
Cathlab
Computer Navigated System
DEXA Scan
Dialysis Unit
EEG & ENMG
Echocardiogram
Gamma Camera
Holmium Laser
Liner Accelerator
Lithotripsy
MRI 1.5 Tesla
Mammography
PET CT
Spirometry
TMT
Ultrasound, 4D, TV, TR
Urodynamic Lab
Video-Endoscopy

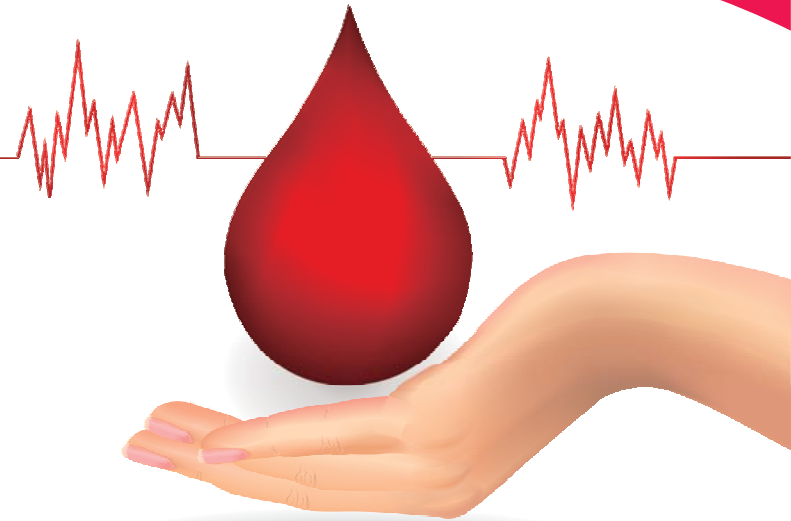
INTENSIVE CARE UNITS

Burns ICU
Cardiac ICU
Cardiothoracic ICU
Medical ICU
Neonatal ICU
Neuro ICU
Paediatric ICU
Respiratory ICU
Surgical ICU

SPECIALITY CLINICS

Breast Health Clinic
Back Pain Clinic
Diabetic Clinic
Infertility Clinic
Joint Replacement & Arthroscopy
Minimally Invasive Surgery Unit
Podiatry Clinic
Stroke Clinic

Donate Blood



Save Life!



ಎ.ಜಿ. ರಕ್ತ ನಿಧಿ
ಎ.ಜಿ. ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ



ಕುಟಕಾನ, ಮಂಗಳೂರು - 575 004. ದೂರವಾಣಿ: 0824-286 2111

Website: www.ajhospital.in



A. J. Blood Bank
A. J. Hospital & Research Centre



Mangaluru - 575 004. Tel: +91 824 286 2111.

Website: www.ajhospital.in



ರಕ್ತ ದಾನ ಮಾಡಿ
ಜೀವ ಉಳಿಸಿ

donate blood
save life



ನೀವು ಯಾಕೆ ರಕ್ತ ದಾನ ಮಾಡಬೇಕು

- ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಪರ್ಯಾಯವಾದ (ಬದಲಿಯಾದ) ವಸ್ತುವಿಲ್ಲ.
- ರಕ್ತವನ್ನು ಕೃತಕವಾಗಿ ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.
- ರಕ್ತವನ್ನು ಮನುಷ್ಯರ ದಾನದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಪಡೆಯಬಹುದು.
- ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತದಾನದಿಂದ ಮೂರು ಜೀವವನ್ನು ಉಳಿಸಬಹುದು.
- ಪ್ರತಿ ಎರಡು ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳಿಗೆ ಯಾರಿಗಾದರೂ ರಕ್ತದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

ಯಾರು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು?

- ಹೆಣ್ಣು ಗಂಡೆಂಬ ಭೇದವಿಲ್ಲದೇ 18 ರಿಂದ 60 ವರ್ಷದ ಒಳಗಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು.
- ಗಂಡಸರು 3 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಹೆಂಗಸರು 4 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು.
- ದಾನಿಯ ದೇಹದ ತೂಕ 45 ಕೆ.ಜಿ. ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿರಬೇಕು.
- ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಅಂಶ ಶೇಖಡಾ 12.5ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿರಬೇಕು.

ರಕ್ತದಾನಿಗಳಿಗೆ ದೊರಕುವ ಆರೋಗ್ಯ ಲಾಭಗಳು

- ಹೃದಯಾಘಾತದ ಆಪಾಯವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸುತ್ತದೆ.
- ಹೊಸ ರಕ್ತ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
- ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳನ್ನು ಕರಗಿಸುತ್ತದೆ.
- ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ರಕ್ತದಾನದಿಂದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ರಕ್ತನಾಳಗಳ ವೈಪರೀತ್ಯಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ.
- ಮುಕ್ತ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ.

ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ರಕ್ತದಾನಿಯಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ

ಆಸಕ್ತ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಎ.ಜಿ. ರಕ್ತ ನಿಧಿ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ
ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ರಕ್ತದಾನ ತಿಬಿರವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿರಿ: 0824-2862111

ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ರಕ್ತದಾನದ ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7.00ರಿಂದ ಸಂಜೆ 7.00ರ ವರೆಗೆ

Why you should donate blood?

- Your blood donation can save up to 3 lives.
- There is no substitute for blood.
- Prevents death by donating blood.
- Every two seconds, someone needs blood.
- Donating blood could favour healthy lifestyle.

Who can donate blood?

- Any healthy adult, both male & female can donate blood.
- Men once in every 3 months & women every 4 months.
- Age: Between 18 and 60 years.
- Hemoglobin: Not less than 12.5 g/dl.
- Body weight: Not less than 46 kg.
- Blood pressure: Not more than 160 / 100 mmhg
Not less than 100 / 60 mmhg

Health benefits of donating blood

- Reduces your risk of heart attack.
- Enhances the production of new blood cells.
- Burns calories.
- Reduces cancer risk.
- Regular donors have reduced incidence of hypertension and other vascular abnormalities.
- Free mini physical check up.

Get yourself registered as a Voluntary Blood Donor

Interested organizations can conduct Voluntary Blood Donation Camp
in association with A. J. Blood Bank.

For more information contact : 0824-2862111

Voluntary blood donation timings: 07.00 a.m. - 07.00 p.m.