



# DIABETES FOOT CLINIC



ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಪೂಟ್ ಕ್ಲಿನಿಕ್

For appointments: ಭೇಟಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಲು ಕರೆಮಾಡಿ:  
784 680 2333 or 0824 661 3282

## Have you noticed

1. Spontaneous wounds in your foot?
2. Change in the Shape of your foot?
3. Hardness in some areas of your foot?
4. Feeling of walking on pins or having no feeling in your feet at all?
5. Non healing wound on your foot?



Examining your foot on daily basis & wearing correct footwear can ensure that your risk of developing foot complications are reduced.

Annual screening of your feet is recommended to make sure complications are caught early and treated aptly to prevent amputations. Come get your feet screened and be enlightened on what you can do, so that your feet take you that extra mile !!

## ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳು ನಿಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದಿವೆಯೇ

1. ನಿಮ್ಮ ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಗಾಯಗಳಾಗುತ್ತಿವೆಯೇ?
2. ಪಾದಗಳ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿದೆಯೇ?
3. ಪಾದದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿದೆಯೇ?
4. ಮುಳ್ಳಿನ ಮೇಲೆ ನಡೆದಂತಹ ಅಥವಾ ಸ್ಪರ್ಶಜ್ಞಾನ ಇಲ್ಲದ ಅನುಭವ?
5. ಪಾದದಲ್ಲಿ ಗುಣವಾಗದ ಗಾಯ?

ದಿನಂಪ್ರತಿ ಪಾದಗಳ ಅವಲೋಕನ ಹಾಗೂ ಸರಿಯಾದ ಪಾದರಕ್ಷೆ ಧರಿಸುವುದರಿಂದ ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉದ್ಭವಿಸದಂತೆ ಖಾತರಿಪಡಿಸಿ.

ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಒಂದು ಬಾರಿ ಪಾದಗಳ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಪಾದದ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ತೆಗೆಯುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು. ಬನ್ನಿ ನಿಮ್ಮ ಪಾದಗಳ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ನಿಮ್ಮ ಪಾದಗಳು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ದೂರ ನಡೆಯಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ.

## Patients who would benefit from this clinic

1. Individuals with diabetes
2. Non healing wounds of foot
3. Discolouration of feet and toes
4. Chronic smokers
5. Neuropathic ulcer/s

## ಈ ಕೆಳಗಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿವರು ಈ ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ನ ಸದುಪಯೋಗ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

1. ಮಧುಮೇಹದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು
2. ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ಗುಣವಾಗದ ಗಾಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರು
3. ಪಾದದ ಮತ್ತು ಕಾಲ್ಕೆರಳುಗಳ ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ
4. ದೀರ್ಘಕಾಲದಿಂದ ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವವರು
5. ನ್ಯೂರೋಪತಿಕ್ ಅಲ್ಸರ್‌ಗಳು



**Prevention and early intervention is necessary to live your dreams in spite of your diabetes!**

ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬಾರದಂತೆ ತಡೆಯುವುದು ಮತ್ತು ಆರಂಭಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಧುಮೇಹದ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ನಿಮ್ಮ ಕನಸುಗಳನ್ನು ಜೀವಿಸಲು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ

✉ mailbox@ajhospital.in

🌐 www.ajhospital.in

## A. J. Hospital & Research Centre

📍 Kuntikana, Mangaluru - 575 004.

📞 +91 824 661 3252, 222 5533

HEALTH - HOPE - HAPPINESS